

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	8h30 / 9h30 PILATES <i>Tous Niveaux + Débutants</i> <i>Elizaveta</i>	9h00 / 10h30 YOGA IYENGAR <i>Tous Niveaux</i> <i>Cyril</i>				
12h30 / 13h30 PILATES <i>Tous Niveaux + Débutants</i> <i>Laurent</i>	12h30 / 14h00 YOGA IYENGAR <i>Stretching et Ouvertures</i> <i>Tous Niveaux</i> <i>Piccarda</i>	12h30 / 14h00 YOGA IYENGAR <i>Tous Niveaux</i> <i>Piccarda</i>	12h30 / 13h30 PILATES <i>Tous Niveaux + Débutants</i> <i>Elizaveta</i>	12h15 / 13h45 YOGA IYENGAR <i>Tous Niveaux + Déb.</i> <i>Cyril</i>	12h15 / 13h15 PILATES <i>Tous Niveaux</i> <i>Piccarda</i>	
					13h30 / 15h00 YOGA IYENGAR <i>Débutant</i> <i>Piccarda</i>	
		17h00 / 18h00 PILATES <i>Tous Niveaux + Débutants</i> <i>Elizaveta</i>		17h00 / 20h00 COURS PARTICULIERS	16h30 / 18h00 DANSE CLASSIQUE <i>Initiation</i> <i>Piccarda</i>	
18h30 / 20h00 DANSE CONTEMPORAINE <i>Tous Niveaux</i> <i>Piccarda</i>	18h00 / 19h30 YOGA IYENGAR <i>Niveau 2</i> <i>Cyril</i>	18h30 / 20h00 DANSE CLASSIQUE <i>Initiation</i> <i>Piccarda</i>	18h00 / 19h15 BALLET PILATES <i>Tous Niveaux</i> <i>Piccarda</i>	18h30 / 20h00 YOGA RESTAURATIF <i>Tous Niveaux + Déb.</i> <i>Francisco</i>		18h00 / 19h30 YOGA IYENGAR <i>Niv. 2/3</i> <i>Piccarda</i>
20h00 / 21h30 YOGA IYENGAR <i>Problèmes Bas du dos, épaules et nuque</i> <i>Piccarda</i>	19h30 / 21h00 DANSE CLASSIQUE <i>Débutants/Inter.</i> <i>Piccarda</i>	20h00 / 21h30 YOGA IYENGAR <i>Niveau 2</i> <i>Piccarda</i>	19h15 / 20h30 YOGA IYENGAR <i>Tous Niveaux et débutant</i> <i>Piccarda</i>			