PLANNNING GÉNÉRAL DES COURS 2025-26

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10h30 / 12h00 **YOGA IYENGAR** *Niv. 2/3* *Elena*	
					12h15 / 13h15 **PILATES** *Tous Niveaux* *Piccarda*	
12h30 / 13h30 **PILATES** *Tous Niveaux + Débutants* *Laurent*	12h30 / 13h30 **YOGA IYENGAR** *Stretching et Ouvertures Tous Niveaux* *Piccarda*	12h30 / 13h30 **YOGA IYENGAR** *Tous Niveaux* *Piccarda*	12h30 / 13h30 **YOGA IYENGAR** *Iyengar Vinyasa Niveau 2 et +* *Piccarda*	12h15 / 13h45 **YOGA IYENGAR** *Tous Niveaux + Déb.* *Clémentine*	13h30 / 15h00 **YOGA IYENGAR** *Débutant* *Piccarda*	
18h30 / 19h30 **DANSE CONTEMPORAINE** *Initiation* *Piccarda*	18h00 / 19h30 **YOGA IYENGAR** *Niveau 2* *Piccarda*	18h30 / 20h00 **DANSE CLASSIQUE** *Initiation* *Piccarda*	18h00 / 19h15 **BALLET PILATES** *Tous Niveaux* *Piccarda*			18h00 / 19h30 **YOGA IYENGAR** *Niv. 2/3* *Piccarda*
19h30 / 20h45 **DANSE CONTEMPORAINE** *Intermédiaire* *Piccarda*	19h30 / 21h00 **DANSE CLASSIQUE** *Débutants/Inter.* *Piccarda*	20h00 / 21h30 **YOGA IYENGAR** *Niveau 2* *Piccarda*	19h15 / 20h45 **YOGA IYENGAR** *Débutant/Tous Niv.* *Piccarda*			