

---

## INSCRIPTIONS

Veillez contacter directement **Yoga in Salento** pour vous inscrire aux intensifs dans le Salento:-

- par **téléphone** au **+39 0836 600 284** (ils parlent français)
- par email: **info@yogainsalento.com**

Une caution correspondante au 30% du prix de l'hébergement choisi vous sera demandé pour confirmer votre inscription au stage.

**Le règlement de la totalité du prix de l'hébergement devra être fait sur place à l'arrivé** (paiement en espèces exclusivement).



*Le petit port de Gallipoli*



---

## LE SALENTO

La région du **Salento** constitue le «talon de la botte italienne». C'est une terre riche d'histoire aux villages typiques charmants et dont la belle côte rocheuse et souvent préservée offre quelques **plages** parmi les plus belles d'Italie.

L'intérieur des terres, plat, est constitué par un étonnant maillage fait de nombreux petits villages, entre lesquels dominent essentiellement les plantations d'oliviers. La région de Salento rassemble parmi les plus belles villes d'Italie: sur la côte, les joyaux fortifiés que sont **Gallipoli** et **Otranto**, la sophistication baroque de **Lecce** et le luxe du style Liberty sur la côte à **Leuca**.



CENTRE ANJALIOM PARIS

144 Bd de la Villette

+33 1 42 00 54 20

[www.yoga.paris](http://www.yoga.paris)

CENTRE ANJALIOM PARIS

---

# YOGA IN SALENTO 2022

---



Retraite de yoga Iyengar  
du 16 au 23 juillet 2022

dirigée par Piccarda di Montereale





Conjuguer la puissance du yoga avec la magie et la beauté d'une côte sauvage et d'une mer cristalline

- ❖ Cette retraite aura lieu dans le cadre idéal de **Yoga in Salento**, une structure entièrement dédiée au yoga située au cœur des Pouilles, qui accueille des retraites et des stages de yoga tout le long de l'année.
- ❖ Les matins, trois heures seront consacrées à la **pratique posturale**. L'après midi, après un temps de pose qui permettra à chacun de profiter des plages magnifiques du Salento, de la richesse artistique et des paysages idylliques de la région, une deuxième session sera dédiée à la **pratique des postures inversées**.
- ❖ Enveloppé par l'atmosphère fascinante et authentique des Pouilles, le gîte rural de Yoga In Salento est idéalement situé pour découvrir la **région du Salento**, à seulement 10 minutes de Lecce et à 20 minutes des plages et des criques les plus belles de la mer Ionienne et de l'Adriatique.

# RETRAITE D'ÉTÉ DE YOGA 2022

*samedi 16 - samedi 23 juillet 2022*  
*Une semaine de pratique dirigée par Piccarda di Montereale*  
*dans le cadre idyllique du Salento en Italie*



## TARIFS

### Enseignement:

**350 €** pour la semaine, à régler sur place au début du stage.

### Hébergement (par personne)

- chambre triple avec salle de bain privée **€ 658**
- chambre double avec salle de bain partagée **€ 686**
- chambre double avec salle de bain privée **€ 833**
- chambre single avec salle de bain privée **€ 944**
- chambre double utilisée comme single, sdb partagée **€ 944**
- chambre double utilisée comme single, sdb privée **€ 1148**

Les tarifs incluent:

- **7 nuits** avec ménage journalier de la chambre;
- 6 brunch (bio et végans) du midi, 7 repas du soir (bio et végans) et une collation le jour du départ.

## ORGANISATION ET VOYAGE

- **Arrivée**, registration et installation dans les chambres à partir de 15h00 le samedi 16 juillet.
  - **Départ** avant 10h00 le samedi 23 juillet.
- L'aéroport de Brindisi est le plus proche, à 50 km (50 minutes) des lieux du stage.
- Navette de/vers l'aéroport de Brindisi: 65€/1 personne, 70€/2 personnes, 75€/3 personnes (à demander lors de la réservation directement à la structure).



La salle de pratique



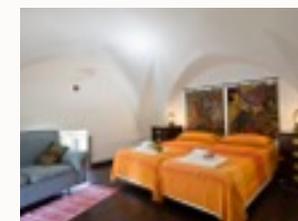
La Villa et le parc



La piscine



Buffet bio et véranda



Chambre double